

Genoptræning styrker fysikken og øger selvværdet

Fysioterapeutklinik i Holstebro har succes med individuel genoptræning efter blodpropper og hjerneblødninger.

"Folk flytter sig utrolig langt. Også længere end vi havde troet, da vi begyndte."

Sammen med kollegaen Birte Obel Jepsen har fysioterapeut Birgitte Kruhoffer Thode nu i et lille års tid drevet genoptræningsklinikken NeuroFysioterapien i Holstebro. Som navnet lader ane, tilbyder de to erfarne behandlere en særlig slags fysioterapi.

"Vores speciale er individuel genoptræning af neurologiske patienter. Mennesker, der typisk har været udsat for en blodprop, en hjerneblødning, en ulykke, har sclerose, har fået fjernet en tumor eller måske har en nervelidelse. Vi tilbyder intensiv træning fra halvanden til tre timer dagligt i op til 12 uger. Nogle kan absolut intet, når de begynder. Men det kan de, når de er færdige," siger Birgitte Kruhoffer Thode, der kalder de individuelle forløb for klinikens niche.

Klinikken er eneste specialiserede genoptræningsklinik i midt/vest jylland og har forskelligt specialudstyr, så selv svært handikappede kan genoptræne.

"Vi hænger så at sige patienten op, så vægten tages af kroppen, og man er delvis fri for at bære sig selv. Princippet er som at træne i vand. På den måde kan man lave mange gentagelser, selv om det måske kniber med kræfterne," supplerer Birte Obel Jepsen.

En af klinikens patienter er den 40-årige Peter Nørlund fra Vind. Som 26-årig blev han ramt af en nervelidelse, der sendte ham i respirator og på sygehus et helt år. Lidelsen efterlod ham med lammelser i ansigtet og armene. I dag går han ved hjælp af en krykke.

"Træningen i NeuroFysioterapien har styrket de funktioner, jeg nu engang har. Jeg kan meget bedre holde til at gå, og jeg er blevet hurtigere til at komme op fra en stol. Det letter min hverdag utrolig meget. Det giver glæde, og det styrker motivationen," siger Peter Nørlund.

Netop nu er medierne præget af historier om hjerneskadede, der må vente på genoptræning, fordi kommuner og regioner ikke er enige om, hvem der skal betale.

"Jo hurtigere man kommer i gang med genoptræningen efter en hjerneskade, jo større er chancerne for at genvinde førligheden. Men det bliver dog aldrig for sent at gøre en intensiv indsats," siger Birgitte K. Thode.

Noget andet er, at folk med handicap ofte har et lavere selvværd. Ved at styrke folk fysisk og få dem til at gøre ting, de ikke kunne tidligere, piller vi ved deres opfattelse af sig selv som nogle, der ikke er noget værd. Mange ser også sig selv som en klods om benene på de pårørende, og har glemt hvad de rent faktisk betyder" lyder erfaringen fra Birte Obel Jepsen.

"Pigerne på klinikken har været rigtig gode til at overbevise mig om, at jeg kunne meget mere end jeg selv troede, jeg var i stand til. Det har været en meget positiv oplevelse," siger Peter Nørlund.