

Fremskridt der flytter sig

Fysioterapeuter har succes med genoptræning

■ KLINIK

At genvinde selvstændige færdigheder giver stor glæde.

Det oplever fysioterapeuterne Birte Obel Jepsen og Birgitte Kruhoffer Thode tit, og specielt nu hvor tandeparret har åbnet NeuroFysioterapien i Sønderlandsgade i centrum af Holstebro.

- Vi har længe barslet med ideen om at starte en specialiseret fysioterapi. Vi har været kollegaer gennem flere år bl.a. på regionens rehabiliteringsafsnit i Lemvig, og vi har ofte snakket om, at der efter udskrivningen fra sygehuset manglede et sted for dem, der er kommet til skade ved trafikulykker, eller som havde fået en blodprop. Der manglede et sted i det vestjyske område, hvor disse ofte hårdt ramte personer kunne få en specifik, målrettet genoptræning, og det dannede baggrund for, vi slog til, da vi fandt lokalerne her i



Birte Obel Jepsen og Birgitte Kruhoffer Thode har længe barslet med ideen om at åbne NeuroFysioterapien. Foto: Svend Jakobsen.

Sønderlandsgade, fortæller den ene af indehaverne Birte Obel Jepsen.

- Det kommer jo an på at opnå så stor selvstændighed som muligt for den enkelte. Det vi almindeligvis regner for selvfølgeligheder i hverdagen, som f.eks. selv at kunne gå på toilet, gå ned af en trappe eller nå over et fodgængerfelt før det skifter, kan være et stort problem for mange, der har fået en skade på centralnervesystemet, siger Birgitte Kruhoffer Tho-

de. Og det er det, der målet for genoptræningen, kan man sige, fortæller Birgitte.

Motion

NeuroFysioterapien er det første sted i Vestjylland, hvor patienterne der har fået skader på hjerne og nervesystem tilbydes privat genoptræning i intensive træningsforløb efter sygehusbehandling.

Den nye klinik råder over alt det nødvendige udstyr, som skal bruges i forbin-

delse med genoptræning.

- Rammerne er i orden. Der er gode tilkørselsforhold, og lokalerne er lyse og indbydende, og det er min klare fornemmelse, at vi er blevet godt modtaget, siger Birte Obel Jepsen.

Fysioterapiklinikken tilbyder seks, otte og tolv ugers daglig genoptræningsforløb. Sådanne intensive genoptræningsforløb tilrettelægges vi efter den enkeltes behov og muligheder, og indeholder alt fra konditions-, styrke-

og koordinationstræning til mere specifik funktions-træning.

- Træning i hjemmet, er også noget, vi kan tilbyde, siger de to indehavere, der oplyser, at første gang, en patient er på besøg, bliver vedkommende testet. Vi tester hver uge for at sikre at behandlingen har effekt, fortæller de lokale fysioterapeuter, der siger, at de fleste mennesker jo også er konkurrenceminded, hvorfor tests med stor fordel kan anvendes i genoptræningen.

Løbebånd

På klinikken i Sønderlandsgade er alt det sidste nye i redskaber, der kan bruges i forbindelse med genoptræning. Løbebånd, vægtaflastningsudstyr med gålift, styrketrænings- og konditionsudstyr, balanceredskaber m.m. fylder godt op i de store lokaler, og redskaberne er det sidste nye og helt optimale.

- Noget af det som er helt specielt for klinikken her, er den vægtaflastede gålift, der også giver en mulighed for at gangtræne folk, der endnu ikke har en gangfunktion. Men det er meget forskelligt, hvad vi træner

og hvordan. Vi kombinerer altid træningen med træning af daglige ting. Mange kommer her jo netop med et helt specifikt mål de gerne vil være bedre til, siger Birgitte Kruhoffer Thode. De to fysioterapeuter tager også på hjemmebesøg for at træne eller rådgive og vejlede, for det er her hverdagen skal fungere, som de siger.

- For nogle kan hverdagen være blevet gradvist mere besværlig, måske oprindeligt udløst af en længerevarende influenza. Det betyder tit, at der er behov for mere hjemmehjælp. Her er vores erfaring, at intensiv genoptræning ofte er nødvendig for at få hverdagen til at fungere igen, slutter Birte og Birgitte, der iøvrigt opfordrer folk til at ringe eller kigge ind til en uforpligtigende snak.

Indtil nu har man kun kunnet finde specialiserede genoptræningsmuligheder på mellem seks og tolv ugers træning på Center for Hjerneskade i København og på en privatklinik i Århus.

Med åbningen af NeuroFysioterapien er Vestjylland også kommet med på denne vogn.