

Målrettet og intensiv træning

"Det var et spring ud i afgrunden, men vingerne skal nok bære. Vi har vores faglige ballast med os, vi har lysten, og den entusiasme der skal til for at stå på egne ben", fortæller fysioterapeuterne Birte Obel Jepsen og Birgitte Kruhoffer Thode, der åbnede privatklinikken "Neurofysioterapien" i Holstebro den 1. januar i år.

Af MOGENS OPSTRUP

Birte og Birgitte

Birte er uddannet i København i 1982. Hun har arbejdet med neurologiske patienter i Holstebro og Lemvig og deltaget i et større forskningsprojekt i Lemvig og Thyborøn-Habøøre, der har strakt sig over en periode på 10 år. Birte bor i dag i Linde, er 52 år gammel og har 3 børn. Birgittes karriereforløb minder meget om Birtes. Hun er uddannet i Odense, og har også været ansat i Holstebro og deltaget i omtalte forskningsprojekt. Birgitte er 45 år gammel og har også 3 børn.

Fælles faglig ballast

De har begge deltaget i en lang række kurser, videreuddannelser og tværfaglige projekter indenfor neurologiske sygdomme. Det er her de har deres faglige kompetencer, og her klinikken klart adskiller sig fra andre fys-klinikker. Birte og Birgitte modtager kun kunder til genoptræning efter apopleksi og andre neurologiske sygdomme. Deres samarbejde startede for over 20 år siden på Holstebro Sygehus, og fortsatte i med forskningsprojektet i Lemvig. Den 1. januar i år

Lasse Trabjerg genoptræner efter sin apopleksi. Genoptræningen er kompliceret af et tilkommet hoftebrud. I samarbejdet med Lasse giver både Birte og Birgitte en hånd med.

mundede et langvarigt samarbejde og venskab ud i starten på privatklinikken i Holstebro.

En gammel drøm

"Det var selvfølgelig en gammel drøm, og noget vi ofte havde talt om – men aldrig fået gjort alvor af. Vi kunne se behovet, og blev så hjulpet lidt på vej af kommunalreformen. Den nærmeste klinik, der kan levere den samme vare som os, findes i Århus – og ud over os er der kun 3 klinikker i hele Danmark", fortæller Birte og Birgitte. Vi sidder og snakker i deres lokaler i Sønderlandsgade, og dagens første kunde dukker op. Det er Hans Petersen fra Bur. Hans er deres første kunde, og har fulgt et intensivt genoptræningsforløb over 12 uger hos Birte og Birgitte. Vi har aftalt at mødes med Hans Petersen på et senere tidspunkt, hvor han vil fortælle sin historie.

Det er næsten aldrig for sent!

Den første periode efter sygdommens eller ulykkens indtræden er meget afgørende for det fortsatte behandlingsforløb. Efter et endt sygehusophold har mange stadig brug for genoptræning, og forskning viser, at en intensiv behandling – også iværksat længe efter f.eks. en hjerneblødning – kan give særdeles gode resultater. Og her kan man komme i gang hos Neurofysioterapien i Sønderlandsgade. Man





Sundhed & Velvære



kan henvende sig direkte i klinikken, men henvisningen kan også ske gennem egen læge, kommune, hospital eller neurolog. Genoptræningen er gratis ved henvisning fra en kommune, men med henvisning fra egen læge eller uden henvisning skal man selv betale. "Og det kan da godt være problematisk, at det kan være manglende økonomi hos den enkelte, der kan være med til at stoppe et igangværende behandlingsforløb", fortæller Birte og Birgitte, men det hører heldigvis til sjældenhederne.

Godt fra start

Neurofysioterapien i Sønderlandsgade er kommet godt fra start. "Vi har fået en god modtagelse og efterhånden også flere samarbejdspartnere fra hele sundhedssektoren, og vi har tænkt os at blive her i rigtig mange år fremover", slutter Birte Obel Jepsen og Birgitte Kruhøffer Thode.

*Hans Petersen i samarbejde
med Birte og Birgitte.
Billedet er taget under Hans
Petersens sidste behandling.*

Petersen

