



Sundhed & Velvære

Blodprop var startskuddet til et nyt liv

Hans Pedersen arbejdede 18 timer i døgnet, indtil han fik en blodprop – i dag har han lært at leve med følgerne

Af JAKOB JONASSEN

For præcis fem og et halvt år siden var Hans Pedersen, 63, fra Bur en aktiv mand, der med sine to driftige virksomheder i hjertet af Bur altid havde nok at se til. Barndomsdrømmene om at være selvstændig var flere år forinden blevet realiseret i henholdsvis busfirmaet Bur Minibusser og et smedeværksted, der lå få skridt fra bussernes garage på hovedvejen i Bur.

Arbejdsskemaet lå med sine daglige 18 arbejdstimer i den tunge ende af skalaen, og virksomhedernes ekspansion var ligeså rødgloedende som det jern, der blev arbejdet med i smedevirksomheden.

Men hvad den dygtige iværksætter med næse for forretninger ikke vidste var, at han få dage efter skulle blive ramt af en blodprop, der meget vel kunne have sat en brat stopper for hans videre færd i livet.

- Det var meget hårdt, og man kan vist roligt sige, at optur blev vendt til nedtur. Der gik lang tid, før jeg overhovedet opfattede, at jeg havde været i livsfare. Fire måneder gik der, tror jeg, beretter den 63-årige selvstændig, der mistede en stor del af førligheden i venstre side.

'Det kan du jo ikke'

De efterfølgende måneder foregik i en sygeseng på hospitalet, men selvom kroppen lå i vandret stilling på sygehuset, befandt tankerne sig hos de to virksomheder i Bur.

- Min søn havde lige købt en part i smedefirmaet, så han kunne jo tage sig af den del – og min kone og et par andre passede busfirmaet, så på den front gik det godt. Men jeg tænkte alligevel hele tiden på, om det gik godt med firmaerne. Flere års stress og en afhængighed af firmaerne havde sat sit præg på mig, fastslår iværksætteren med et klingende vestjysk accent.

Der gik dog et helt år, før Hans Pedersen accepterede, at han ikke længere var i stand til at gøre de samme ting som tidligere.

- Hver gang jeg skulle gøre et eller andet, tænkte jeg: 'Nårh nej, det kan du jo ikke'. Det var meget hårdt, forklarer den smilende Bur-boer.

Dygtige fysioterapeuter

Hans Pedersen fik hurtigt efter sin blodprop ansat en lang række folk, der kunne tage sig af firmaerne, og da han efterfølgende blev udskrevet fra sygehuset, foregik en stor del af tiden i selskab med en række fysioterapeuter, der skulle få ham på benene.

Fysioterapeuterne var dog ikke specialiserede inden for genoptræning af folk, der havde mistet førligheden, og Hans Pedersen mærkede ikke den store fremgang – den kom først for få måneder siden, da han af egen lomme betalte for en specialiseret fysioterapi hos NeuroFysioterapien i Holstebro.

- Min kone og jeg er nære venner med en politibetjent her i Bur, og han fortalte mig, at hans kone sammen med en anden opstartede en fysioterapi med speciale i genoptræning. Og der lagde jeg billet ind med det samme.

Første kunde

Efter blot få behandlinger hos det nystartede firma i Holstebro kunne Hans Pedersen mærke en mærkbar fremgang – såvel fysisk som psykisk.

Foto: Jakob Jonassen



Sundhed & Velvære



- Det var let at mærke, at de var langt mere specialiserede inden for netop min skade. Det var halvanden times-behandlinger over en periode på 12 uger, og allerede fra dag et kunne jeg mærke en lille forskel, erindrer han.

I løbet af de tre intensive måneder blev både balancen markant forbedret, og hastigheden på gang blev fordoblet – og han er overbevist om, at hvis han havde gået til specialiserede fysioterapeuter fra starten, ville forandringerne være af en endnu større karakter.

Hans Pedersen anbefaler alle andre, der lider af de samme gener som ham, at gå i hans fodspor – fordi som han selv siger:

- De var meget professionelle, og de gav sig tid til en. Og når det kan ændre ens liv, hvorfor så ikke gøre det?

EFFEKTEN ER KLAR...

F.eks. på gang:

- Gangdistance-forbedringer på 23-111 %
- Ganghastigheden forbedret med 35-113%... vigtigt i f.eks. eksempelvis at krydse en vej...

www.neurofys.dk - 9610 2045



NEUROFYSIOTERAPIEN

genoptræner funktionsnedsættelser og tabte færdigheder mhp. større bevægelsesfrihed

Eks. problemer med at gå, spise, flytte sig, klæde sig på... i forbindelse med:

- Neurologiske sygdomme
- Amputationer
- Knoglebrud
- Andre skader på nerve, muskel og senevæv
- Smerter
- Lungesygdomme

Her tilbydes:

- Vurdering / undersøgelse af genoptræningsmulighed
- Intensive træningsforløb indeholdende bl.a. styrke- og balancetræning
- Yderligere tilbydes vægtaflastet gangtræning, massage herunder nerve-massage, kinesiotaping, smerte-behandling, råd og vejledning m.m.
- Der trænes på klinikken individuelt/hold eller i hjemmet

www.neurofys.dk - 9610 2045

